

東海大學國際移動躍升計畫

研修計畫書

Study Abroad Plan

【填寫說明】請以中文或英文填寫，各欄位請詳實說明。本計畫書為審查重要依據，佔總評分20%，請審慎撰寫。建議總頁數 4-6 頁。

壹、基本資料 Basic Information

中文姓名		學號	
英文姓名		學制	<input type="checkbox"/> 學士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士
系所/年級		手機	
電子郵件			
申請類別	<input type="checkbox"/> 短期研習 <input type="checkbox"/> 長期交換 <input type="checkbox"/> 雙聯學位 <input type="checkbox"/> 清寒/特殊身分薦外		
研修學校			
研修國家/城市		研修期程	__年__月至__年__月

貳、申請動機與目的 Motivation and Objectives

請說明您申請本計畫的動機、選擇該研修學校及國家的原因，以及期望達成的學習目標。

(Please describe your motivation for applying, reasons for choosing the host institution and country, and your learning objectives.)

參、研修規劃 Study Plan

一、預計修讀課程 Planned Courses

請列出預計修讀之課程、學分數及與本校課程之對應關係（如適用）。

研修學校課程名稱	學分數	東海對應課程（如適用）	學分數
----------	-----	-------------	-----

二、研修期間規劃 Monthly Schedule

請以月份為單位，說明研修期間的學習、研究、文化體驗等活動規劃。

月份	預定活動內容

肆、預期成效與貢獻 Expected Outcomes and Contributions

一、個人成長 Personal Growth

請說明本次研修對您個人學術發展、語言能力、跨文化溝通能力等方面的預期成效。

二、返校貢獻 Contribution to Tunghai University

請說明您返校後預計如何將研修成果回饋東海，例如：經驗分享、協助推廣國際交流等。

伍、過往參加國際鏈結相關活動與經驗

Previous International Linkage Activities and Experience

請列舉過往參與之國際交流、海外研習、國際志工、國際競賽、跨文化活動等經驗（如無則填「無」）。

【活動範例】學術交流（國際研討會、海外短期研習）、志工服務（國際志工、Buddy Program）、競賽獎項（國際競賽、模擬聯合國）、實習工作（海外實習）、語言文化（語言交換、文化體驗營）等。

時間	活動名稱	地點/國家	簡要說明

陸、經費預算 Budget Plan

請估算研修期間所需費用（以新臺幣計算）。

項目	預估金額	備註
機票	NT\$	
住宿費	NT\$	
生活費	NT\$	
學費/註冊費	NT\$	
保險費	NT\$	
其他	NT\$	
合計	NT\$	

柒、其他補充資料 (Optional)

Additional Information

※ 本欄位供申請人補充其他有助於審查之資料（如特殊專長、獎項榮譽、社團經歷、研究成果等），惟不列入評分計算。

--

捌、申請人聲明 Declaration

本人聲明上述填寫內容均屬實，如有不實願負相關法律責任。本人同意遵守「東海大學國際移動躍升計畫獎補助實施要點」之各項規定，並於獲補助後履行相關義務。

申請人簽名：_____ 日期：_____年_____月_____日

【應繳文件檢核表】

- 研修計畫書 (本表)
- 歷年成績單正本 (含 GPA 及班排名)
- 語言能力證明影本
- 研修學校錄取函或邀請函
- 護照影本
- 學生證影本
- 清寒/特殊身分證明文件 (如適用)
- 國際鏈結活動參與證明 (如適用)

【評分項目及權重參考】

評分項目	權重	對應文件
學業成績 (GPA)	15%	成績單
班排名	20%	成績單
語言能力	30%	語言證明
研修計畫書	20%	本表貳 ~ 肆
過往參加國際鏈結相關活動與經驗	15%	本表伍
合計	100%	