

交換留學的心得

很榮幸這次能夠在日本的高知大學進行交換，由於新冠肺炎的關係，相較以往可能機會或者是活動都減少了不少，但我覺得在這一整年的交換讓我非常充實，除了讓我了解到高知這個地方之外，也讓我本身成長了不少。希望我能夠透過這次的心得，描述這一整年我在高知的生活所體驗到的、感受到的事情，也希望看到此心得的朋友們能夠對交換、出國，對高知產生一點點的興趣。

首先，我所交換的高知大學，位於日本四國南方的高知縣，這裡如台灣的花蓮、屏東一樣，有山有海，是一個具有大自然氣息的地方。相較其他縣市，高知是一個比較溫暖的地區，但我所感受到的不只是氣候溫暖，還有人的心靈的溫暖。以具體的例子來說，我在高知搭交通工具的時候，因為和台灣的搭乘方法不同，所以當時有一點不知所措，結果就有一位女士非常親切又細心的告訴我如何搭乘。更具體的例子是關於我的屋主，我的屋主他也是高知人，他會時常來問候，來關心，時常還會分享一些好吃的東西給我和跟我一起住的同伴們吃，除外偶爾還會帶我們觀光，這些都讓我覺得非常的溫暖，讓我住起來非常舒適。

其次，關於我在學校的學習上，我也選了非常多的課程。雖然一開始雖然會擔心又害怕自己會跟不上進度，但還好只要有努力都還是能跟上大家的。我覺得我選的課都非常有趣、有很多值得去吸收的內容，但在這些課裡有一個叫 **study in Kochi** 的課讓我的印象最深刻。這堂課簡單來說，是去高知各個不同的地方，找出高知現在所面臨的種種問題，並且提出解決方案和提出提倡高知這個地方的方案。在學習的過程中，我們發現高知現在所面臨是人口外移的問題，不管是房子還是學校，因為人口減少的關係很多都成為沒有人居住的空建築，或許是因為交通不便、工作的機會少等原因，導致很多高知的年輕人都往大都市跑，人口也越來越少。但是在尋找解決的過程中，我們實際看到了兩幾個運用空房、廢校來提倡高知這個地方。第一個實例是把空房改造成餐廳和民宿。有一對夫婦，他們因為喜歡高知的海和氣候，從外國搬到高知來，並且把一棟空房變造成了非常時尚的餐廳和民宿。





另外一個實例是把廢校改裝成了水族館。原本因為沒有學生而被廢除的學校，經過裝修後現在成為了一個高知有名的觀光景點——室戶廢校水族館。雖然這裡無法跟大水族館或是時尚的水族館相比，但我覺得這裡非常有趣，外觀和內在就和我們常在日本動畫裡看到的日本的小學的學校一樣，

就連使用的工具很多都是學校常看到的，但使用各種擺設技巧，完美的融合了水族館的東西。時而能夠讓我感受到小學的氣氛同時也能夠看到的非常多的生物，完全不會讓我感覺到不足。人口外移的問題，其實在台灣某一些縣市也能看到，或許我們可以模仿這兩個成功例子，多利用空房並且改造的方式，這樣不只能夠減少空房，或許還可以活化各個城市，增加人口移入的機會。



除了學校的課程，我也參加了幾個課外的活動，有一個活動讓我印象很深刻，主要內容是讓我們體驗日本的傳統文化，首先我們先跟指導員們一起做了壽司，但特別的是我們使用了高知的產品，這些都和我所想像的壽司完全不一樣，有些口感軟軟的，有些口感卻脆脆的，而有些吃起來甜甜的，有些吃起來卻脆脆的，每一個都有各個特色非常獨特也非常好吃。

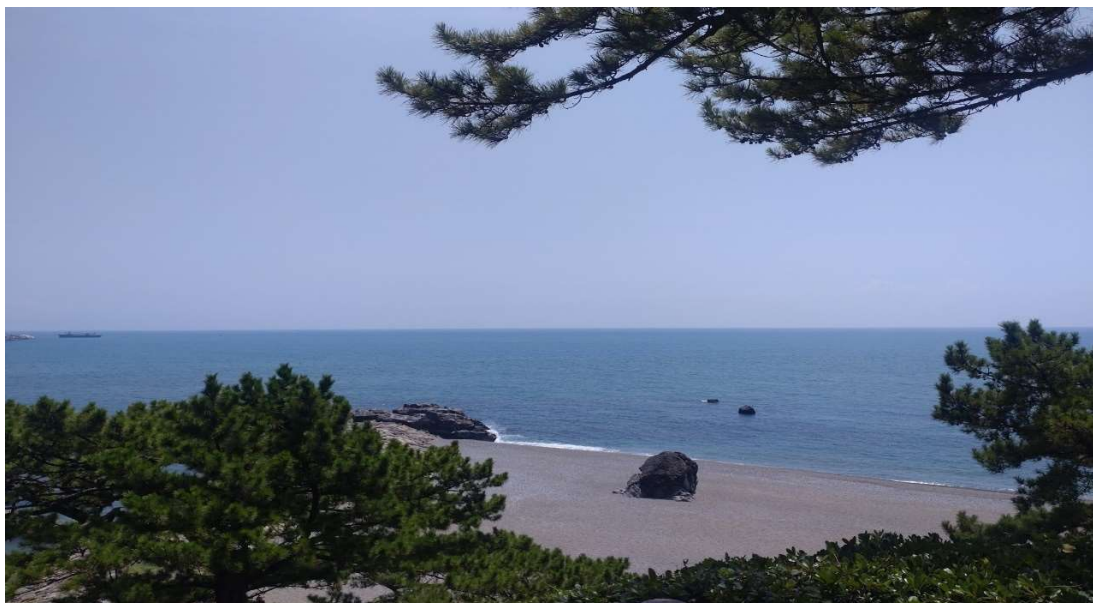


另外我們還體驗了花道，在插花的過程中，雖然會猶豫要如何擺設，但卻不知道為什麼使我非常的專注又能讓我的心非常的平靜。花道除了能夠讓自己變得平靜下來，還可以讓其他人看出自己的心情或是個性。參加此活動的同學們所做出來的插花也都非常有個性，能夠從作品中感受到哪一位同學可能比較豪放或是哪一位同學可能比較細心等等。



除了此活動之外，我日本打了一份工，雖然只打了幾個月的工，但在這短暫的期間裡面，讓我了解到日本的職場環境以及感他們的職業精神。當初我是在烤肉店打工，並且負責大廳的工作，也就是說是一個需要直接和客人面對的工作。一開始需要記住的事情非常多，除了菜單上的食品、需要使用到的敬語等之外，還有飲料、酒、甜點的調理方式。但我認為在這份工作裡面值得學習的地方並不是這些，而是款待客人的心。從實例來說，像是端食物或茶的時候注意自己放的方式或是擺設的位子。看到鐵板感覺需要更換時，就自己先問問看客人需不需要，而不是等客人問說能否換鐵板才幫忙去換。看到給客人使用的拖鞋不整齊，就順手擺好等等。多觀察周遭、多考量，這些小小的舉動其實都是對客人的款待，希望每一位客人能開心、舒適的吃完這頓飯。看到每一位客人吃飯吃的開心，會讓我覺得也非常開心，會讓我更想款待他們。在此工作裡，讓我覺得最困難的事，幫客人們點餐。每位客人的說話方式都不太一樣，有時會聽不清楚或是聽不太懂，但這些都不是問題，重要的是確認和溝通。如果沒聽懂就請客人再說一遍，或是和客人確認就好。

當然在這一年，我也去了不少觀光景點，雖然許多我在日本交到朋友常說這裡很鄉下，沒有甚麼好玩的地方，但我並不這麼認為，這裡有很多漂亮又好玩的地方。在去過的地方裡，我最喜歡笑淵、桂濱這兩個地方，前者是一個瀑布潭，這裡以種種原因呈現出非常漂亮的藍色，除外那裡的瀑布聲和新鮮的空氣能使我的心靈都變得很放鬆。後者是高知有名的海灘，附近的桂濱水族館、龍馬的石像和兩座神社都是知名景點，從神社俯瞰的海真的是難以形容的美，太陽的照射使海洋像星星一樣一閃一閃的，每次看這個海都會忘記時間。只是有一點比較可惜的是高知的交通比較不方便，想去比較遠的景點如果沒有車的話就會有些許的不方便。





說道交通運輸，高知的居民使用的交通運輸和我們一樣會使用車子、腳踏車、機車等等。但不一樣的是他們會使用路面電車。我剛來高知的時候，我非常驚訝，因為他們在普通的道路上居然有電車在跑，車站還在道路中間。這種場景是在台灣看不到的，所以真的滿新鮮的。但很可惜的是現在高知的人口慢慢減少，加上能夠用電車去的地方有限，導致使用電車的人也越來越少。我認為這樣的文化真的很值得去保留，能夠使高知更加有特色。

在這一整年裡除了大幅提高了我的日文水平之外，也讓我覺得變得更加勇敢，變得更加獨立了。以前的我可能出去玩或是辦事情都習慣找人陪伴，但在日本生活後，由於很多事情都要獨自處理，也發現到我之前太依賴周圍的人了，現在很多事情會試著自己去解決，試著自己去做做看，先自己思考判斷。真的解決不了才會尋求幫助。這一年也讓我大開了不少眼界，不管是透過課程還是透過同學、長輩們的相處，都帶給我不少的啟發，我認為這就是交換留學最棒的目的，不同的國家、不同的文化背景的人所遇到的人生經驗、處事的方法或是看法都一定不一樣，藉由和他們的相處，除了能夠了解日本人對什麼樣的事情比較敏感外，還能啟發我很多對事情的看法、處事的態度。讓我領悟很多事情有更多的不同層面的因素、不同角度的思考方式。

當初還覺得一年很久，中途應該會非常想家，但沒有想到我能在高知過得這麼充實，能收獲滿滿的回國，我希望未來如果還有這樣的機會，真的要去闖一闖，不要因為畏懼語言或是各種的阻礙而放棄機會，試著邁出一步，能讓自己闖開更多的眼界，讓自己變的更加自信、更加強壯。